

## DREI EINRICHTUNGEN – EIN GEMEINSAMES ZIEL

Die KLINIKEN DR. ERLER sind ein modernes Fachkrankenhaus mit den Kliniken für Allgemein- und Viszeralchirurgie, Handchirurgie, Plastisch-Rekonstruktive und Mikrochirurgie, Orthopädie, Unfallchirurgie, Wirbelsäulentherapie sowie der Abteilung für Anästhesiologie und Intensivmedizin. Zudem sind Funktionsbereiche wie Radiologie mit CT und MRT sowie Zentrallabor und Physiotherapie integriert. Bei gefäßchirurgischen, internistisch-rheumatologischen, kardiologischen und neurologischen Fragestellungen wird eng mit Konsiliarärzten zusammengearbeitet.

Das REHA-ZENTRUM AM KONTUMAZGARTEN ist das erste stationäre Rehabilitationszentrum für Erkrankungen des Haltungs- und Bewegungsapparates im Herzen der Metropolregion Nürnberg. Therapeutisch und räumlich ist es direkt an die KLINIKEN DR. ERLER angebunden.

Eigentümerin der KLINIKEN DR. ERLER und des REHA-ZENTRUMS AM KONTUMAZGARTEN ist die DR. FRITZ ERLER STIFTUNG. Sie verfolgt ausschließlich und unmittelbar gemeinnützige Zwecke.

## KONTAKT

### DR. FRITZ ERLER STIFTUNG

Kontumazgarten 4  
90429 Nürnberg  
Telefon: 0911/ 27 28-101  
Fax: 0911/ 27 28-106  
E-Mail: [info@erler-stiftung.de](mailto:info@erler-stiftung.de)  
Internet: [www.erler-stiftung.de](http://www.erler-stiftung.de)

Damit wir möglichst vielen Menschen helfen können, sind wir auf Spenden angewiesen. Gerne können Sie uns auch regelmäßig – zum Beispiel monatlich oder jährlich – einen bestimmten Betrag überlassen.

BANK FÜR SOZIALWIRTSCHAFT  
IBAN: DE03 7002 0500 0009 8284 00  
BIC: BFSWDE33MUE

Weitere Informationen finden Sie unter [www.erler-stiftung.de](http://www.erler-stiftung.de)  
Hier können Sie auch online spenden.

## EIN HERZLICHES DANKESCHÖN.



EIN HILFSPROJEKT DER  
DR. FRITZ ERLER  
STIFTUNG



## AUSBAU VON PERSPEKTIVEN

In den letzten Jahren konnte die DR. FRITZ ERLER STIFTUNG schon viele Projekte umsetzen.

- Behandlung von Kindern aus Krisengebieten
- Unterstützung von Patienten mit vorübergehender kognitiver Beeinträchtigung während des Krankenhausaufenthalts
- Förderung der Inklusion von Menschen mit Behinderung in unseren Einrichtungen
- Medizinische Geräte für die Diagnostik
- Ausstattung, Geräte und Zubehör für Operationssäle und Sterilisationsbereich etc.

## SCHRITT FÜR SCHRITT INS GLEICHGEWICHT

FINANZIELLE UNTERSTÜTZUNG FÜR EINEN REHA-RUNDWEG IM REHA-ZENTRUM AM KONTUMAZGARTEN



## BEGRÜSSUNG

Sehr geehrte Damen und Herren,

stellen Sie sich vor, Sie haben eine Prothese - eine „neue Hüfte“ oder ein „neues Knie“ - bekommen. Die Operation ist gut verlaufen und Sie freuen sich schon darauf, Ihre wiedergewonnene Beweglichkeit im Alltag zu testen. Ob der erste selbstständige Einkauf oder die erste gesellige Wanderung gelingen, hängt entscheidend von Ihrer Trittsicherheit ab - und diese lässt sich systematisch trainieren.

Mit unserem Reha-Rundweg möchten wir die Patienten auf ihrem Weg zur Genesung unterstützen. Bitte helfen Sie uns dabei.



Prof. Dr. med.  
Martin Börner  
Vorsitzender des  
Stiftungsvorstandes der  
DR. FRITZ ERLER STIFTUNG



Paul Klementz  
Stellvertretender  
Vorsitzender des  
Stiftungsvorstandes der  
DR. FRITZ ERLER STIFTUNG

## ZURÜCK INS GLEICHGEWICHT KOMMEN

Das REHA-ZENTRUM AM KONTUMAZGARTEN ist spezialisiert auf die Behandlung von Erkrankungen des Haltungs- und Bewegungsapparates. Dazu gehört auch, die Beweglichkeit langfristig zu erhalten und den Gleichgewichtssinn aktiv zu trainieren. Um dieses Ziel noch einfacher und rascher zu erreichen, soll ein kleines Übungsgelände - der Reha-Rundweg - auf der Dachterrasse des Reha-Zentrums entstehen.

### SO SOLL DER REHA-RUNDWEG AUSSEHEN

Ob Kieselsteine, Kopfsteinpflaster, Rindenmulch oder Rasen: Draußen an der frischen Luft verbessern die Patienten ihre Trittsicherheit. Auch erste Treppenstufen und Holzbrücken lassen sich mithilfe eines Handlaufs meistern.

### DAS WOLLEN WIR ERREICHEN

Wir möchten unsere stationären Reha-Patienten aktiv dabei unterstützen, ihre Koordination zu schulen und ihre Sicherheit im Alltag zurückzugewinnen. Wir üben auf unterschiedlichem Bodenbelag und überwinden Hindernisse. Dadurch werden Unfälle vermieden und Ängste abgebaut.

## DEN ALLTAG BESSER MEISTERN



Auf der Dachterrasse des Reha-Zentrums soll ein Reha-Rundweg für Patienten entstehen.

Die Fähigkeit, sich möglichst selbstständig fortzubewegen, ist für alle Menschen von großer Bedeutung. Damit sich der Körper stabil im Gleichgewicht halten kann, muss er auf jede Bodenbeschaffenheit schnell reagieren.

Diese Fertigkeit ist nach Operationen oder bei Schmerzen oft eingeschränkt und der Patient auf Hilfsmittel angewiesen. Auch Störungen des Gleichgewichts oder andere Erkrankungen können das Gehen erschweren und die Sturzgefahr erhöhen. Bei solchen Einschränkungen hilft das Training auf unserem Reha-Rundweg dabei, dass sich die Gesamtsituation und die Sicherheit im Alltag verbessern.



Heike Persich  
Therapieleitung im  
REHA-ZENTRUM AM  
KONTUMAZGARTEN



Dr. med.  
Nicole Resimius  
Leitende Ärztin im  
REHA-ZENTRUM AM  
KONTUMAZGARTEN



Dr. med.  
Siegfried Nüßlein  
Leitender Arzt im  
REHA-ZENTRUM AM  
KONTUMAZGARTEN



**WIR BRINGEN PATIENTEN WIEDER AUF DIE BEINE -  
BITTE HELFEN SIE MIT.**

„In Begleitung von Therapeuten trainieren die Patienten ihre Trittsicherheit auf verschiedenen Untergründen, um sich optimal auf die Zeit nach der Entlassung vorzubereiten.“

„Gangstörungen sind ein führendes Leitsymptom im fortgeschrittenen Alter. Durch gezielte Übungen für das Gleichgewicht und die Koordination unterstützen wir die Patienten, mehr Stand- und Gangsicherheit zu gewinnen. Gleichzeitig steigern wir das Zutrauen in die eigenen Fähigkeiten.“